Το ΕΕΕΕΚ Αγίου Δημητρίου υλοποίησε επιμορφωτικό πρόγραμμα σχολών γονέων σε συνεργασία με το ΙΔΕΚΕ από τον Οκτώβριο του 2011 μέχρι τον Μάιο του 2012. Λειτούργησαν συνολικά δύο(2) ομάδες γονέων.

Σκοπός της λειτουργίας των σχολών γονέων ήταν η υποστήριξη του γονεϊκού ρόλου των μαθητών του σχολείου μας, προσφέροντας γνώσεις και ευκαιρίες για προβληματισμό και ανταλλαγή εμπειριών, απόψεων και συναισθημάτων, ώστε να μπορούν να ανταποκριθούν αποτελεσματικότερα στο σύνθετο και δύσκολο ρόλο τους. Η εκπαιδευτική διαδικασία είχε ως στόχο την ενεργό συμμετοχή των γονέων και τη διαμόρφωση κλίματος εμπιστοσύνης και ομαδικού πνεύματος σύμφωνα με τις αρχές εκπαίδευσης ενηλίκων. Μέσα από τη θεωρητική τεκμηρίωση και τις ομαδικές βιωματικές ασκήσεις, που αποτελούσαν το μοχλό στην ανάπτυξη της διεργασίας της ομάδας, επιτεύχθηκε σταδιακά η ευαισθητοποίηση και η αλλαγή των στάσεων των γονέων, αποκτώντας παράλληλα ενσυναίσθηση, ενημερότητα και ευθυκρισία.

Οι κύριες θεματικές ενότητες που επεξεργάστηκαν αφορούσαν:

- στην οικογένεια στη σύγχρονη εποχή
- στη βελτίωση της επικοινωνίας στην οικογένεια, στη φάση της εφηβείας
- στις διαφυλικές σχέσεις, στο θέμα της σεξουαλικότητας στην εφηβεία
- στα προβλήματα συμπεριφοράς των παιδιών και των εφήβων
- στο άγχος
- στα θεσμικά δικαιώματα και

· στον επαγγελματικό προσανατολισμό των εφήβων με ειδικές ανάγκες

Συντονίστριες-σύμβουλοι των δύο ομάδων των σχολών γονέων ήταν ψυχολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί.