

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος Αγωγής Υγείας με θέμα "Υγιεινή διατροφή και Άσκηση" έγιναν οι παρακάτω εργαστηριακές παρασκευές:

- Energy Balls
- Ρυζογκοφρέτες και καλαμπογγοφρέτες με ταχίνι, κακάο και φυστικοβούτυρο
- Κέϊκ καρότου με γλάσο τυρί κρέμα
- Κριτσίνια ολικής άλεσης, καλαμποκιού, χαρουπιού και σησαμιού με τυριά χαμηλών λιπαρών, όπως : φέτα, κατσικίσιο, ξινομυζήθρα, ροκφόρ, τυρί κρέμα, la vache qui rit και κασέρι τρικάλινό.

Οι καθηγητές του προγράμματος

Καραγιάννης Φ. (ΠΕ8804), Τζανάκου Γ. (ΠΕ11), Ζουλιάτης Κ. (ΠΕ80)

{mygallery}2020-2021/diatrofi_askhsh_martios{/mygallery}